

LIEUX

AIX-EN-PROVENCE

- Le Cube, théâtre Antoine Vitez : 29 av Robert Schuman

ALLAUCH

- Auditorium de l'Usine Electrique : 164 avenue du Général de Gaulle

AVIGNON

- Restaurant « Chez Françoise » : 6, rue du Général Leclerc

BERRE-L'ÉTANG

- Auditorium mairie, CADAROSCUM : Place du souvenir français

CHABOTTES

- Médiathèque « Le Chabotté » : 80 Rte des Ecrins

GARDANNE

- Médiathèque Nelson Mandela : Bd Paul Cézanne

GÉMENOS

- Théâtre Sevolker - Espace Giraldi : Avenue César Baldaccini

LES PENNES-MIRABEAU

- Idéethèque : 1 chemin du Val Sec

MARSEILLE

- Bibliothèque de l'Alcazar : 58 cours Belsunce, 13001
- Château St-Antoine : 10, Bd Jules Sebastianelli, 13011
- Faculté des Sciences de Luminy : 172 av. de Luminy, 13009
- Faculté des Sciences de St Charles : 3 place V. Hugo, 13001
- Faculté des Sciences Médicales et Paramédicales - La Timone : 27 Bd Jean Moulin, 13005
- Maison de l'Apprenti : 83 Bd Viala, 13015
- Brasserie Zoumaï : 7 cours Gouffé, 13006

MARTIGUES

- Salle Raoul Duffy : Rond point de l'Hôtel de Ville

TOULON

- Médiathèque Chalucet : 5 rue Chalucet

MON CERVEAU, MON CORPS ET MOI - Penser, bouger, s'adapter.

La manière dont nous interagissons avec le monde a un impact sur nos opinions ; celles-ci prennent forme à partir de ce que notre corps perçoit, de ce que nous ressentons. Le rôle majeur du corps dans le fonctionnement cognitif est attesté par l'observation d'associations directes entre troubles sensoriels et troubles cognitifs, notamment au cours de la vieillesse. Dans cette approche "incarnée", émotions et raison ne sont donc plus opposées mais fonctionnent de concert en influençant en permanence notre façon de penser, de décider et d'agir.

Dans un monde complexe, instable et saturé d'informations, notre cerveau ne peut pas tout analyser. Pour donner du sens à ce que nous vivons, nous cherchons à retrouver de la cohérence, nous interprétons, bref... nous nous racontons des histoires. Ces interprétations ne sont jamais neutres mais façonnées par notre histoire, notre culture, notre environnement. Si les neurosciences montrent aujourd'hui qu'une grande part de nos décisions est guidée par des mécanismes inconscients (habitudes, automatismes, intuitions, stéréotypes, préjugés...), les expériences vécues par notre corps n'y sont donc pas étrangères.

Penser, bouger, s'adapter : ces trois actions traduisent le dialogue permanent entre le cerveau, le corps et le monde qui nous entoure. C'est cette dynamique vivante et essentielle que la Semaine du Cerveau, à Marseille, invite à découvrir et à questionner.

Au-delà des conférences, cet événement sera aussi l'occasion de rencontrer des scientifiques dans des formats plus interactifs, notamment lors de causeries, et pour les plus jeunes, lors d'échanges en milieu scolaire.

Venez découvrir, questionner et réfléchir sur le cerveau "incarné"... mais aussi sur d'autres sujets d'actualité qui seront également abordés à Marseille et alentours !

MARSEILLE ET ALENTOURS

10 — 29 MARS

SEMAINE
DU CERVEAU
2026

ORGANISATION :



EN EUROPE ET DANS PLUS DE
120 VILLES EN FRANCE



MON CERVEAU, MON CORPS ET MOI *Penser, bouger, s'adapter*

CONFÉRENCES
BISTROT-SCIENCES
DÉBAT
CAUSERIES
SPEED SEARCHING
SPECTACLE
ANIMATIONS
SCOLAIRES

MARSEILLE
AIX-EN-PROVENCE
ALLAUCH
AVIGNON
BERRE-L'ÉTANG
CHABOTTES
GARDANNE
GÉMENOS
LES PENNES-MIRABEAU
MARTIGUES
TOULON

MERCI DE NOTER :



Tous les événements sont gratuits et accessibles dans la limite des places disponibles.



Certains événements nécessitent une réservation; les liens se trouvent sur ce programme ou sur notre site web.



Quelques conférences seront diffusées en live sur YouTube :
Alcazar : <https://urls.fr/Xjfl5>
Francis EUSTACHE : <https://urls.fr/GRE3GF>



Les conférences de l'Alcazar seront interprétées en Langue des Signes Française.

VENEZ NOMBREUX !

PARTENAIRES FINANCIERS LOCAUX



PARTENAIRES ORGANISATIONNELS LOCAUX



Organisée chaque année au mois de mars depuis 1999, la Semaine du Cerveau est une manifestation internationale organisée simultanément dans une centaine de pays et plus de 120 villes en France. Elle a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. Cette manifestation est coordonnée en France par la **Société des Neurosciences** qui réunit près de 2 000 scientifiques dont 500 doctorants et promeut les recherches dans tous les domaines des Neurosciences.
Toutes les infos sur : www.semaineducerveau.fr



La semaine du cerveau est organisée à Marseille et alentours par **CerveauPointComm**, une association créée en janvier 2001, composée de chercheurs, enseignants-chercheurs et ingénieurs qui a pour objectif la diffusion des connaissances scientifiques dans le domaine des Neurosciences. Retrouvez le programme détaillé de la Semaine du Cerveau 2026 à Marseille et alentours sur : www.cerveaupointcomm.fr
contact@cerveaupointcomm.fr

Facebook : SdCMarseille
Instagram : [cerveaupointcomm](https://www.instagram.com/cerveaupointcomm)
LinkedIn : [cerveaupointcomm](https://www.linkedin.com/company/cerveaupointcomm)
YouTube : [@cerveaupointcomm859](https://www.youtube.com/channel/UC859)



Toutes les informations sur :
www.cerveaupointcomm.fr

Mardi 10 mars - 18h

Médiathèque Nelson Mandela, Gardanne

« **AXE CERVEAU-INTESTIN-MUSCLE : PENSER, MANGER ET BOUGER** »

Olivier COQ, Chargé de Recherche CNRS à l'Institut des Sciences du Mouvement (ISM) Marseille

CONFÉRENCE

Mardi 10 mars - 18h30

Idéethèque, Les Pennes-Mirabeau

« **DORMIR POUR MIEUX SE SOUVENIR : MYTHE OU RÉALITÉ ?** »

Pascale QUILCHINI, Chargée de recherche INSERM, Institut des Neurosciences des Systèmes (INS), Marseille

Mercredi 11 mars - 18h

Amphithéâtre des Sciences Naturelles,
Faculté des Sciences de St Charles, Marseille

« **LE PROGRAMME 13-NOVEMBRE : COMPRENDRE LA CONSTRUCTION ET L'ÉVOLUTION DE LA MÉMOIRE HUMAINE** »

Francis EUSTACHE, Neuropsychologue, Directeur d'études émérite à l'Ecole pratique des hautes études (EPHE-PSL) de Paris, Unité INSERM-EPHE-UNICAEN U1077, « Neuropsychologie et Imagerie de la Mémoire Humaine » (NIMH), coresponsable du Programme 13-Novembre

>> Inscription obligatoire : <https://urls.fr/YVEyak>

Samedi 14 mars - 18h

Château Saint-Antoine, Marseille

« **LES INTERFACES CERVEAU-MACHINE ET LEURS APPLICATIONS À LA RESTAURATION DE LA VISION CHEZ LES AVEUGLES** »

Serge PICAUD, Directeur de Recherche INSERM, Directeur de l'Institut de la Vision, Sorbonne Université, INSERM/CNRS/Paris

>> Inscription obligatoire : <https://tinyurl.com/Cerveau14-03-2026>

Lundi 16 mars - 19h

Brasserie Zoumai, Marseille

« **LE CERVEAU A-T-IL UN CORPS ?** »

Marie CHANCEL, Chargée de Recherche CNRS au Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences (CRPN), Marseille et **Olivier COQ**, Chargé de Recherche CNRS à l'Institut des Sciences du Mouvement (ISM) Marseille - Animation : **Myriam CAYRE**, Directrice de recherche CNRS, Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences, Marseille

MARDI 17 mars - 18h

Bibliothèque de l'Alcazar, Marseille

« **ÊTRE UN CORPS : COMMENT LES SENS CONSTRUISSENT LE SOI ?** »

Christophe LOPEZ, Directeur de Recherche CNRS, Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences (CRPN), Marseille

Mardi 17 mars - 18h30

Théâtre Sevolker - Espace Giraldu - Gémenos

« **CERVEAU ET SPORT** »

Agnès BAUDE Chargée de recherche CNRS, Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED), Marseille

CONFÉRENCE

CONFÉRENCE

CONFÉRENCE



BISTROT-SCIENCES

CONFÉRENCE



CONFÉRENCE

Mercredi 18 mars - 14h

Médiathèque Chalucet, Toulon

« **CANNABIS ET CERVEAU EN DÉVELOPPEMENT : DE LA GROSSESSE À L'ADOLESCENCE** »

Olivier MANZONI, Directeur de recherche INSERM à l'Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED)

Mercredi 18 mars - 18h

Bibliothèque de l'Alcazar, Marseille

« **LE CERVEAU, LE CORPS ET LE MONDE : UN TRIO INSÉPARABLE** »

Marie-Hélène CANU, Professeure de neurosciences à l'université de Lille, Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URePSSS)

Jeudi 19 mars - 12h

Espace Pouillon, Faculté des Sciences Saint-Charles, Marseille

« **ÉLECTROPHYSIOLOGIE : QUÉSAKO ?** »

Domitille LELONG, Doctorante AMU, Centre de Recherche en Cardiovasculaire et Nutrition (C2VN) & Institut de Neurosciences de la Timone (INT)

>> Inscription obligatoire : <https://urls.fr/26CmQn>

Jeudi 19 mars - 12h30

Bibliothèque Universitaire Hexagone, Luminy, Marseille

« **COMMENT NOS CERVEAUX SE CONSTRUISENT-ILS ? BOUGER POUR MIEUX MANGER** »

Naylat OMAR TOIOUIL, Doctorante AMU, Institut des Sciences du Mouvement (ISM) Marseille

Jeudi 19 mars - 14h

Café des convivialités et des savoirs, Maison de l'apprenti, Marseille

« **COMMENT MON CERVEAU SENT MON CORPS** »

Agnès BAUDE, Chargée de recherche CNRS et **Ana DOMINGUEZ BAJO**, Post-doctorante, Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED) Marseille

Jeudi 19 mars - 18h

Bibliothèque de l'Alcazar, Marseille

« **MON AVATAR : UN MOI VIRTUEL QUI INFLUENCE MES DÉCISIONS** »

Charlotte ROY, Assistante de recherche en Marketing et Neurosciences, Kedge Business School et Aix-Marseille Université, Institut des Neurosciences de la Timone, Marseille

Jeudi 19 mars - 19h

Les sentiers de la connaissance, Auditorium Usine Electrique, Allauch

« **MALADIE D'ALZHEIMER : ET SI LE CERVEAU POUVAIT SE DÉFENDRE ?** »

Maud GRATUZE, Chargée de recherche au CNRS, Institut de Neurophysiopathologie (INP), La Timone, Marseille

Jeudi 19 mars - 20h30

Restaurant « Chez Françoise », Avignon

« **EMOTIONS, PLAISIR, ADDICTIONS. COMMENT LE CERVEAU SE JOUE DE NOUS ?** »

Sylvie THIRION, Maître de conférence à Aix-Marseille Université, Institut de Neurosciences des Systèmes (INS, UMR 1106), Présidente de l'association Valbiome et **Arthur GODINO** Post-doctorant, Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED), Marseille

CONFÉRENCE

CONFÉRENCE

CAUSERIE

CAUSERIE

BISTROT-SCIENCES

CONFÉRENCE

CONFÉRENCE

BISTROT-SCIENCES

Vendredi 20 mars - 12h30

Bibliothèque Universitaire, Faculté des Sciences Médicales et Paramédicales - La Timone, Marseille

« **NEUROMYTHES-FAKE NEWS : ENTRE ILLUSION ET RÉALITÉ** »

Sara SIMULA, Post-doctorante Aix-Marseille-Université, Institut de neurosciences des systèmes (INS)

>> Inscription obligatoire : <https://urls.fr/x6uN3c>

Vendredi 20 mars - 18h

Bibliothèque de l'Alcazar, Marseille

« **LE CERVEAU ATTENTIF** »

Jean-Philippe LACHAUX, Directeur de Recherche Inserm - Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon

Vendredi 20 mars - 18h30

Médiathèque « Le Chabotté », 05260 Chabottes

« **DANS LES COULISSES DE LA COMMUNICATION NEURONALE** »

Delphine PINATEL, Ingénieure de Recherche à l'Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED), Marseille

Samedi 21 mars - 16h30 / 17h45

Bibliothèque de l'Alcazar, Marseille

« **SPEED SEARCHING** »

Rencontre avec des chercheurs

Samedi 21 mars - 18h

Bibliothèque de l'Alcazar, Marseille

« **PLONGEZ AVEC NOUS EN CONDITIONS EXTRÊMES** »

Nicolas VALLEE, Chercheur, chef de projet de recherche, Institut de Recherches Biomédicales des Armées, Équipe de Recherche Subaquatique Opérationnelle, Toulon, **Christian GESTREAU**, Professeur Aix-Marseille Université Inmed, AMU/Inserm et **Nathalie LORENZO**, Ingénieure au Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences (CRPN, AMU/CNRS) Modérateur : **Olivier COQ**, Chargé de Recherche CNRS à l'Institut des Sciences du Mouvement (ISM) Marseille

Lundi 23 mars - 14h30

Université berroise du Temps Libre, Berre-L'Étang

« **CE QUE VOUS PENSEZ SAVOIR SUR LE CERVEAU... ET QUI POURTANT EST FAUX !** »

Christophe RODO, Vulgarisateur en Neurosciences, auteur du podcast « La Tête Dans Le Cerveau », Marseille

Jeudi 26 mars - 18h

Mairie, Martigues

« **NOTRE CERVEAU AUJOURD'HUI. QUELS ENJEUX POUR DEMAIN ?** »

Olivier BOSLER, Directeur de Recherche honoraire CNRS, Marseille

Dimanche 29 mars - 18h

Théâtre Antoine Vitez, Le Cube, Aix-en-Provence

« **UN MONDE (PRESQUE) PARFAIT** »

Sébastien BIZZOTTO, Auteur, metteur en scène et comédien Un spectacle, drôle et musical qui nous invite à nous poser des questions essentielles.

>> Inscription obligatoire : <https://urls.fr/v6sRYs>



CAUSERIE



CONFÉRENCE

CONFÉRENCE



DÉBAT

CONFÉRENCE

CONFÉRENCE



SPECTACLE